

PLANNING FITANDSUN 2022-2023

Reprise des cours mardi 13 Septembre 2022

LUNDI

Créneau	9h30	GYM'TONIC
Salle	Salle Jeanjean	
Coach	<i>Julie</i>	

Créneau	10h15	ETIREMENTS RELAXATION
Salle	Salle Jeanjean	
Coach	<i>Julie</i>	

Créneau	17h30	ZUMBA
Salle	Campotel	
Coach	<i>Sabrina</i>	

Créneau	18h15	POUND
Salle	Campotel	
Coach	<i>Sabrina</i>	

MARDI

Créneau	9H00	20/20/20
Salle	Bernard Jeu	
Coach	<i>Julie</i>	

JEUDI

Créneau	9h30	CIRCUIT TRAINING
Salle	Francis Jeanjean	
Coach	<i>Ophélie</i>	

Créneau	10h15	CIRCUIT TRAINING
Salle	Francis Jeanjean	
Coach	<i>Ophélie</i>	

Créneau	18h00	BODY FIGHT
Salle	Campotel	
Coach	<i>Ludo / Julie</i>	

SAMEDI

Créneau	9h30	GYM'TONIC
Salle	Clémenceau	
Coach	<i>Julie</i>	

Créneau	10h15	ETIREMENTS RELAXATION
Salle	Clémenceau	
Coach	<i>Julie</i>	

Cotisation annuelle 290€ cours illimités (possibilité 3 chèques)