

PLANNING FITANDSUN 2021-2022

Cours du 13 Septembre 2021 au 1er juillet 2022

LUNDI

Créneau	9h30	GYM'TONIC
Salle	Salle Jeanjean	
Coach	<i>Julie</i>	

Créneau	10h15	ETIREMENTS RELAXATION
Salle	Salle Jeanjean	
Coach	<i>Julie</i>	

Créneau	17h30	ZUMBA
Salle	Campotel	
Coach	<i>Sabrina</i>	

Créneau	18h15	POUND
Salle	Campotel	
Coach	<i>Sabrina</i>	

MARDI

Créneau	9H00	BALANCE
Salle	Bernard Jeu	
Coach	<i>Stéfany</i>	

JEUDI

Créneau	9h30	CIRCUIT TRAINING
Salle	Francis Jeanjean	
Coach	<i>Ophélie</i>	

Créneau	10h15	CIRCUIT TRAINING
Salle	Francis Jeanjean	
Coach	<i>Ophélie</i>	

Créneau	18h00	BODY FIGHT
Salle	Campotel	
Coach	<i>Ludo</i>	

SAMEDI

Créneau	9h30	GYM'TONIC
Salle	Clémenceau	
Coach	<i>Julie</i>	

Créneau	10h15	FIT'DANCE
Salle	Clémenceau	
Coach	<i>Julie</i>	

Tarifs : Abonnement annuel 290€ cours illimités (possibilité 3 chèques)

Les inscriptions se font avant et après les cours